

**Je souhaite m'inscrire aux cours suivants:**

- Cours 3 :Phytothérapie et système cardiovasculaire
- Cours 10 : La phytothérapie dans l'environnement de la médecine complémentaire
- Excursion pharmaco-botanique
- Cours 7 : Phytothérapie et troubles du système nerveux central
- Cours 8: Phytothérapie et appareil locomoteur, traitement de la douleur

Carte de parking souhaitée (au prix CHF 6.50) oui  non

**(s.v.p. en majuscules)**

Nom, prénom:

---

Adresse:

---

NPA Localité:

---

Tél:

---

E-Mail

**(Pour les pharmaciens) no FPH:**

Certificat de formation continue  
SSPM en phytothérapie

# Programme des cours 2014

**Si vous souhaitez recevoir les informations concernant les cours ci-dessous, merci de nous le faire savoir et nous vous enverrons les informations dès que les programmes définitifs des cours seront prêts.**

**Vous avez également la possibilité de trouver les informations des cours, en temps voulu, sur le site <http://www.sspm.org>**

**06 février 2014**

**Lausanne**

### **Cours 3 :Phytothérapie et système cardiovasculaire**

Le cours a pour objectif l'acquisition des connaissances de base concernant la botanique, les principes actifs, les effets pharmacologiques, de même que les indications et le dosage des plantes utilisées dans les troubles du système cardio-vasculaire. Les glycosides cardiotoniques, la prévention de l'artériosclérose, hypotension et hypertension ou troubles circulatoires veineux seront autant de thèmes abordés lors de cette formation,

**27 mars 2014**

**Lausanne**

### **La phytothérapie dans l'environnement de la médecine complémentaire**

Les limites et les possibilités de la phytothérapie seront discutées non seulement en regard de la médecine moderne, mais aussi face à d'autres méthodes de la médecine complémentaire. Des exemples de traitements phytothérapeutiques seuls ou en complément à d'autres méthodes alternatives seront présentés, comme des alternatives raisonnables à la médecine moderne dans des cas particuliers. Les principes de base d'autres médecines alternatives (anthroposophie, homéopathie, TCM, gemmothérapie, etc) seront également présentés

**14 juin 2014**

**Endroit à déterminer**

### **Excursion pharmaco-botanique**

La (re)connaissance des plantes médicinales dans leur environnement naturel est à la base de cette journée. De nombreux rappels seront effectués au contact de ces plantes, notamment en ce qui concerne les principes actifs, les modes d'action, les utilisations, mais aussi les dangers (confusions).

**18 septembre 2014**

**Lausanne**

### **Phytothérapie et troubles du système nerveux central**

La phytothérapie offre de nombreuses options thérapeutiques dans la dépression légère à modérée, les troubles du sommeil, les démences, en particulier la maladie d'Alzheimer, les neuralgies ou encore les troubles anxieux. Les propriétés des plantes utilisées et les traitements dans ces différents domaines seront étudiés en regard des données cliniques les plus récentes, mais aussi à l'exemple de cas issus de la pratique médicale courante.

**06 novembre 2014**

**Lausanne**

### **Phytothérapie et appareil locomoteur, traitement de la douleur**

L'objectif de cette journée est la connaissance des propriétés de plantes et phytomédicaments utilisés dans le traitement des troubles de l'appareil locomoteur, tels que les plantes aux effets anti-inflammatoires, utilisées lors de troubles rhumatismaux, de polyarthrite ou de contusions. Les possibilités de la balnéothérapie seront également évoquées. Le traitement de la douleur (par ex. maux de tête, migraines) constituera l'autre grand thème de ce cours.

**Renseignements et inscriptions  
Dr Christoph Bachmann - SSPM  
Hirschmattstrasse 46 | 6003 Lucerne**

Tél. : 041.210.15.05 Fax: 041 2105282 |  
e-mail : c.a.bachmann@bluewin.ch