



Einladung zum

HERBADONNA – Herbstworkshop

«Frauen in den Wechseljahren – Naturidentische Hormone und Hormonpflanzen»

Datum: Donnerstag, 12. September 2013
Zeit: 14.00 – 18.00 Uhr
Türöffnung 13.30
Ort: Solothurn, Jugendherberge, Wengisaal

Adresse: Landhausquai 23, 4500 Solothurn 4 Gehminuten vom Bahnhof oder Parkhaus «Baseltor», nähere Wegbeschreiben weiter unten

Programm:

13. 30 Eintrudeln, sich einrichten, Kursgebühr bezahlen, Dinge, die man für alle zur Ansicht oder zum Verkaufen mitgebracht hat, auflegen (es sind genügend Tische vorhanden!!!!), Namensschilder
14. 00 **Begrüssung** und Kürzest-Vorstellungsrunde
14. 10 **Impulsreferat 1 «Naturidentische Hormone» von der Gynäkologin Dr. med. Marion Ombelli, Neuchâtel**
14. 50 kleine Pause
15. 00 **Impulsreferat 2 «Hormonpflanzen» von Heide Fischer, Ärztin für Frauen, Freiburg i.Br.**
15. 40 Pause
16. 00 **Diskussionsrunde** in Arbeitsgruppen, Erfahrungsaustausch zum Thema der Impulsreferate.
16. 30 Plenum
17. 30 Phytorat (aktuelle Fragen/Probleme), Feedback, Ausblick
18. 00 **Ende des Kurses**

Organisation, Anmeldung und Leitung: Dr. med. Regina Widmer, Frauenärztin FMH, Frauenpraxis Runa, regina.elizabeth@bluewin.ch,
Meine Erreichbarkeit während des Kurstages: +41 78 753 10 60

Gebühren (inkl. Pausenverpflegung), direkt am Kurstag zu bezahlen:
SMGP-Mitglieder: Fr. **120.–**
Nicht-SMGP-Mitglieder: Fr. **150.–**

Bitte Regelung bei kurzfristigem Ab- und Anmelden beachten:

Bei unentschuldigtem Fehlen und Abmeldung weniger als 2 Tage vor dem Kurs, wird die Gebühr von 80,- Fr. (SMGP-Mitglieder), 100,- Fr. (Nichtmitglieder), 70,- Fr. (Auszubildende) in Rechnung gestellt. Wer sich zwei Tage oder kürzer, bevor der Kurs beginnt, anmeldet, bezahlt zusätzlich Fr. 30,- (diese Zusatzgebühr gilt für alle).

Wegbeschreibung ÖV: Bahnhof Solothurn: dem Menschen-Hauptstrom in die Hauptbahnhofstrasse folgen, alles geradeaus, die Kreuzackerbrücke (Fussgängerbrücke) über die Aare überqueren, am Palais Besenval links am Brückenkopf vorbei den Klosterplatz betreten und gleich links in die Fischergasse einbiegen. (nebenbei: Im orange-braunen Gebäude «Klosterhof» am Klosterplatz ist die Frauenpraxis Runa). Die Fortsetzung der Fischergasse heisst Landhausquai: Linkerhand kommt das berühmte Landhaus (Solothurner Film- und Literaturtage), rechts das ebenso berühmte Kreuz (älteste Genossenschafts-Beiz der Schweiz). Das nächste Gebäude nach dem Kreuz rechterhand ist die Jugendherberge.

Wegbeschreibung Auto: Parkhaus Baseltor benutzen, zu Fuss durchs Tor die Altstadt betreten, den Kronenstutz runter gehen bis zum Klosterplatz, erste Gasse rechts = Fischergasse, geradeaus, Landhausquai (links Landhaus, rechts Restaurant Kreuz), nächstes Gebäude rechts Jugendherberge.

Vorbereitung aller TeilnehmerInnen

Alles mitbringen, was die andern (vielleicht) brennend interessieren könnte. Wenn möglich schon mehrfach kopiert, Artikel, Bücher (auch zum Verkaufen; bitte an Kaufquittungen denken, für die Käuferinnen), Kurse, Veranstaltungen, Kontaktadressen etc. auch Eure Erfahrungen und Fragen, Problemfälle zum obigen Thema.

Kreditpunkte:

FPH: ID-Nr. 11-1015858-27-2013-P29.0; 29 Kreditpunkte

SMGP: 4 Std. Fortbildung

SGGG: 4 Credits für Kernfortbildung

SGAM und SGIM: Im Rahmen der frei wählbaren Fortbildung anerkannt
Andere Gesellschaften auf Anfrage. Kursbestätigungen, auch für EMR.

Zum Vormerken:

- Samstag, **31. Aug. 2013:** Einweihungsfest des Pflanzengöttinnen-Gartens in Zürich, Züriberg

- Donnerstag, **14. Nov. 2013**: Winter-Workshop «Weise Frauen» in **Zürich**: Beschwerden Genitalbereich, Muskeln/Gelenke, seelisch-geistige Stärke, Dr. med. Kerstin Späthe